

# DET HELE MENNESKE

## Livsværdier – Livskvalitet

Gode resultater skabes af helstøbte, tilfredse mennesker. Sådanne mennesker udvikles i et frugtbart miljø, hvor alle parter er indstillet på også at give i stedet for blot at modtage. Det hele menneske forstår at lytte til både de ydre og indre signaler.

Den målrettede, udelukkende resultatorienterede holdning, som i mange år har været toneangivende på arbejdspladserne, har vist sig ikke at kunne stå alene.

For mennesket er ingen maskine. Ved ikke at lytte til mennesket i sig selv bliver man også ude af stand til at finde mennesket i sin medarbejder, kollega, chef, ægtefælle eller sine børn. Det er på den baggrund mange konflikter kan opstå.

De virkelig gode resultater opnås af harmoniske, hele mennesker, som tør være sig selv, og som tør lade andre være sig selv.

Med andre ord: Det strengt resultatorienterede giver ikke i det lange løb de bedste resultater. De mest værdifulde mål nås, hvor der er balance mellem det resultatorienterede og livskvalitet.

### **Mennesker udvikles**

Mens penge og teknik kan lejes eller købes, så udvikles hele mennesker i et gunstigt miljø.

Hvordan bliver – eller vedbliver – man at være et helt menneske? Et menneske, der både i arbejde, fritid, privat og tjenstligt kan bruge hele sit menneskelige "apparat", viden, erfaring, krop, følelse og sjæl i meningsfyldt udfoldelse til gavn og glæde for andre og sig selv.

Udviklingsaktiviteterne har i lang tid gået på, at vi skulle blive gode til det ene eller det andet. Aktivisterne har ikke gået på at udvikle mennesket på én gang, men enkeltstående ting.

### **Hvordan skabes så det rigtige udviklingsmiljø?**

Målet er at nå frem til et billede, en model af det hele menneske. Der vil netop kun være tale om en arbejdsmodel, for den skal ikke bruges til at gøre os ens. Tværtimod blomstrer og trives hele mennesker sammen og skaber de gode resultater, ikke på trods af modsætninger, men netop i kraft af deres forskellige evner, anlæg og interesser.

## **Det hele mennesker erkender sig selv.**

Det hele mennesker erkender, at det har et grundlag sammensat af en mængde forskellige nødvendige elementer. Ingen er kun en arbejds kræft, som skal udfylde en bestemt plads i systemet. Vi er også et produkt af vores skolegang, vores viden og erfaring, vores familie og omgangskreds, vores følelser, vor evne til at føle kærlighed og had.

Det hele mennesker har opnået eller arbejder hen mod et mål at opnå balance mellem sit indre og ydre. Målet nås bedst ved også at lytte til sine indre signaler. Det drejer sig om at man trives ved at stå til ansvar for dem.

Det hele menneske forstår betydningen af at være sund og have en ordentlig kondition til glæde for både sig selv og andre.

## **Vi skal kende os selv**

Det er godt at kende sine stærke og svare side. Vi er nødt til at forstå, at ikke blot vi selv, men også andre har berettigede krav og forventninger.

Derfor hænger to elementer som tilfredsstillelse og egne behov og medmenneskelighed sammen.

Mennesket bliver påvirket såvel som indefra som udefra. Der skal være en sund balance i mennesker for at det kan vire optimalt.

Det er denne harmoni, der bliver sat i fokus. Mennesker i balance med sig selv og dets omgivelser kan vælge sine livsværdier, som er udgangspunktet for at det kan opleve livskvalitet.

Indre styrede mennesker kendetegnes ved at de søger en indre harmoni ved forståelse af ydre omgivelser at forholde sig til verden eller "virkeligheden" ude fra eget værdigrundlag. De erkender bl.a. at livet fortsætter, men at deres liv ikke gør det. Deres ansvar rækker følgelig ud over deres eget liv. Tænker i kvalitative helheder. De indre styrede mennesker søger et arbejde, der giver dem udfoldelse og tilfredshed, der resulterer i produkter og tjenester, de kan identificere sig med. De opfatter livet som et hele, hvor job og privatliv skal gå op i en større helhed. Indre styrede mennesker – modsat ydre styrede mennesker,

## **Hvornår legede du sidst?**

Det er ikke kun børn, der leger. Det hele menneske forstår sin egen trang til at skabe og forstår at tilfredsstille trangen. Og naturligvis er det hele mennesker klar over, dets medmennesker også har brug for at skabe.

Engang hed det sig, at man skulle forstå at adskille legetid og arbejdstid. Men er det nu en sandhed, som kan stå for en nærmere prøve? Er det ikke netop sådan, at når arbejdet er spændende og indeholder elementer af leg, så bliver resultaterne bedre?

Hvornår legede du sidst?

## **Frem med spontaniteten**

Evnen til at skabe noget ud fra vores egen indre kraft skal fremelskes. Det betænkelige, når glæde og virkelyst hæmmes af frygt for at sprænge rammerne og prøve noget nyt.

Vi skal give hinanden lov til at være spontane.

Det hele menneske tør komme med kritik, og det hele menneske forstår at lytte og tage mod kritik uden at hele verden bryder sammen. Det hele menneske lytter også til sin egen krops og psykes signaler.